



## NOVELLER

PEN

### Afsnit 5 - Psykiatrisk Center

2018 - Dagbøger

Psykisk sygdom kan være svær at forstå. Forfatteren er indlagt og kæmper med mange tanker. At folk ville blive glad, hvis han døde. Og forfatteren ved godt, i klare perioder, at det ikke er sandt, at det var bedre, hvis han ikke var mere.

Teksten er korte dagbogsnotater.

**Emneord:** bipolar affektiv sindslidelse, depression, hospitalsindlæggelse

61.643

### Sort på hvidt

2006 - Personlige erfaringer med mani og depression

Sygdom fortalt af den syge. Tæt på og reflekteret. Læs personlige beskrivelser af forskellige aspekter af bipolar lidelse.

**Emneord:** bipolar affektiv sindslidelse, depression, mani, psykoser

61.642

### Tabu – er også en bivirkning

2011 - Psykisk syge fortæller

Tolv fortællinger om den ensomhed og isolation, der kan følge med psykisk sygdom. Om selvmordsforsøg og utallige indlæggelser. Om at være magtesløs, om den nødvendige, men også voldsomme medicin. Og om bivirkninger. Men samtidig også om ressourcer, styrke og mod.



### Mathias Bruun Sortsind

2016

Verden ser og genkender det normale. Det, der spejler flertallet. I disse noveller handler det om mennesker, der har et forvrænget og anderledes billede af virkeligheden.

**Emneord:** virkelighedsopfattelse, vrangforestillinger

61.642

### Dorthe Boss Kyhn Gal eller normal

2012 - Fortællinger om psykisk sygdom

Ti interviews om at leve med psykisk sygdom, ensomhed og sorg, men også om håb og bemærkelsesværdige behandlingsresultater.

**Emneord:** behandling

Synnøve Søe

### Når mågerne flyver baglæns

2013 - 18 fortællinger

Et fordomsfrit indblik i 18 skæbner, hvor livets udfordring er et svært sind.

**Emneord:** eksistens

Vibeke Marx

### Morgenen er bedst

1993

For nogle mennesker med svære liv og svær sygdom kan der findes forløsning eller en pause fra det ubærlige i destruktive eller selvdestruktive handlinger.

**Emneord:** angst, psykiske kriser, sorg

## DIGTE

Yahya Hassan

### Yahya Hassan 2

2019

Yahya Hassan brød igennem med digtsamlingen, der bar hans navn. Efter debuten rummer livet både storhed og fald, og han skriver den svære toer, mens han er indlagt på psykiatrisk afdeling. Om stoffmisbrug, vold og psykiatrisk indlæggelse.

**Emneord:** alkoholmisbrug, identitet, misbrug, psykoser, stoffmisbrug

Jesus Almodovar

### Jeg vil gerne tildeles ridderkorset for min eminente elskovskunst

2019

Med eksperimenter og undersøgende blik udfolder lyrikeren sine digte om psykisk sygdom, lidelse, død, kærlighed og religiøsitet.

Mark Liebst

### Et dybdegående problembar

2017

Dysterhed og afmagt og et knust hjerte hos en yngre psykisk syg mand.

**Emneord:** afmagt, følelser, kærlighed

## LYT

Danmarks Radios tema om psykisk sygdom samler en lang række udsendelser om emnet. Hør eksperter fra Psykiatrifonden gæste Hjernekassen, hør om tabuer og udbredelse i Kejsler, eller lyt til Brinkmanns briks, der fokuserer på de pårørende. Du finder oversigten over udsendelser på Programmer | DR LYD <https://www.dr.dk/radio/programmer?q=psykisk%20sygdom> eller ved at søge på "psykisk sygdom" i DR's radioapp LYD eller på DR.dk. I Skønlitteratur på P1 fokuseres på Litteratur på recept.

Hvad dur litteratur egentlig til? Kan litteratur lindre lidelser? Sundhedsbranchen har taget litteraturen til sig og lader fx skønlitteratur indgå i pensum på medicinstudiet på SDU, mens der forskes internationalt i feltet narrativ medicin. I dagens udsendelse udforsker værten sammen med gæsterne, hvordan skrivning og litteratur helt konkret kan hjælpe mennesker med psykisk sygdom til at få positive oplevelser og meningsfuldt samvær med andre.





## Mikael P. Josephsen Knæk

2016

Samhørende: Knæk, Jeg er farmor: Jubeldiot

Når livet bliver for svært og både rummer psykiske problemer og angsten for kræft, udfolder det sig her på den lukkede afdeling.

*Emneord: alkoholisme, psykiatriske hospitaler*

## Bjarke Juulsgaard Blach Jeg ville leve

2019

Livets faser før, under og efter psykisk sygdom.

*Emneord: identitet, ungdom, familien*

## Glenn Enrico Buhl Liwervall Vikariat i helvede

2019 - Psykiatrisk poesi

En fiktiv afdeling i psykiatrien, P911. Her hører vi om de mennesker, der går på dens gange, både patienter og ansatte.

*Emneord: arbejdsmiljø, læge-patient-forholdet, psykiatriske hospitaler, psykiatriske patienter*

## Charlot Roslev Rift

2019

En hverdag fyldt med parforhold, misbrug og psykisk sygdom kan være tung og svært at tackle.

*Emneord: parforhold, misbrug, hverdagen, alkoholmisbrug.*

## Elisabeth Neimanas Den fortabte datter

2020 - Poesi & illustrationer

Illustreret. Om at være en ung kvinde i 20'erne og kæmpe med religion, psykisk sygdom og lavt selvværd.

*Emneord: spiseforstyrrelser, far-datter-forholdet, identitet, unge*

## Chano Jørgensen Epikrise

2020

Når ungdomslivet er svært og rummer alt fra kærestesorger, utroskab og frygt for psykisk sygdom, herunder tvangstanker.

*Emneord: ungdomsliv, kriser, kærlighed, forelskelse*

## Jan Mårtenson Digte indefra

2009

Med to indlæggelser i bagagen lader forfatteren blikket glide over både selvmordsforsøg og indlæggelse. Alvor veksler med humor, mens der fortælles om både glæde og fortvivelse.

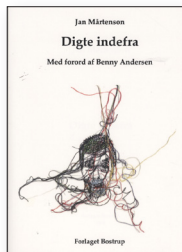
*Emneord: identitet, psykiatriske hospitaler, psykiatriske patienter, selvmordsforsøg*

## Chris Clarence Sønderup Brevduens sang - ind i mørket, ud i lyset

2017 - Digte om et voksent liv med depressioner, efterfølgende perioder med masser af lys og glæde ved livet

Digte om at komme gennem hårde depressioner med livet i behold.

*Emneord: depression, mænd*



## ROMANER

### Einar Már Guðmundsson Universets engle

2016

Skizofreni kan gøre et liv ensomt. Forfatteren skildrer en skizofren ung mands ensomme tilværelse. Her er svære og svært håndterbare familietraumer og en virkelighed, der er svær at få hold på og finde mening i.

*Emneord: skizofreni*



### Jonas T. Bengtsson Aminas breve

2017

Skizofrent paranoide Janus har været indlagt. Efter fire års indlæggelse kommer han ud. Mens han har været indlagt, er hans tyrkiske veninde Amina holdt op med at skrive til ham. Janus vil finde ud af hvorfor.

*Emneord: indvandrere, paranoia, psykisk syge, skizofrene*

### Tove Ditlevsen Ansigerterne

2015

Selvmordsforsøg og et liv i lidelse. Hovedpersonen har været indlagt på psykiatrisk afdeling efter at have forsøgt selvmord. Ude igen går hun i gang med at skrive en bog om de tanker, hun har gjort sig under sin sygdom.

*Emneord: psykiatriske hospitaler, psykiske kriser, selvmordsforsøg*

### Stine Dreyer Min elskede psykose

2017

I en række flashbacks fortælles Annikas sygdomshistorie. Hun har været inderligt besat af en kollega, og det skubber til virkeligheden og fører til, at Annika nu tæller ned til sit iscenesatte selvmordsspring fra Rundetårn.

*Emneord: bipolar affektiv sindslidelse, psykisk syge, psykoser, selvmord*

### Signe Maxen Sort galde

2017

Sort galde. Det er Sigrid overbevist om, er årsagen til hendes mavesmerter. Men måske er det sorgen over faderens død, der plager hende. Det er svært at være voksen, og langsomt vokser hendes psykiske sårbarhed, så meget at det ender med en psykiatrisk indlæggelse.

*Emneord: angst, psykiatriske patienter, spiseforstyrrelser*



### Anna Bødewadt Dyhr Lorenzen Claras virkelighedsverden

2013 - Kortroman

Claras mor er fjern og depressiv. Det kan være svært og næsten umuligt at bryde det mønster, så da Clara selv bliver voksen, gentager mønstrene sig i hende selv. Hverdagen fyldes med angst, depression og fremmedgørelse. Og måske ligger der et svært barndomstraume bag det, Clara kæmper med.

*Emneord: angst, depression, familien, mor-datter-forholdet*

**Anna Kozlova**  
**F20**

2020  
Både Julija og hendes lillesøster Anjutik har siden deres barndom hørt stemmer og set syner. Som så mange andre tager de store mængder psykofarmaka, suppleret med masser af alkohol, cutting og sex. Som en vej væk fra de svære tanker og skræmmende stemmer.

*Emneord: alkoholisering, cutting, familien, identitet, omsorgssvigt, psykisk syge børn, psykisk syge unge, psykofarmaka, skizofreni*

**Joan Kirk Jensen**  
**Ødeland**

2015  
Om at miste sig selv. Dannelsesroman om en ung kvinde, der under en indlæggelse på psykiatrisk afdeling reflekterer over sit liv. Virkelighed og hallucinationer blandes sammen.

*Emneord: psykiatriske hospitaler, psykiatriske patienter*

**Kim Fupz Aakeson**  
**Alting og Ulla Vilstrup**

2011  
19 år og indlagt på den lukkede afdeling. En ting er der at klamre sig til: en gammel dansk kærlighedsfilm med den smukke Linda i hovedrollen. En dag går det op for hovedpersonen, at filmens Linda også eksisterer i virkeligheden - som skuespiller.  
*Emneord: psykisk syge unge, venskab*



**Anna Arendse Thorsen**  
**Filterløs**

2018  
For at kunne leve må Alma tage angstmedicin. Men så lever hun ikke. Men stopper hun med medicinen, falder hendes liv langsomt fra hinanden.

*Emneord: angst, dødsfald, kærlighed, sorg, venskab*

**Henrik Rasmussen**  
**Jeg ved faktisk ikke hvorfor jeg er her**

2015  
En mand skriver til sin psykiater. Et liv med svigt, der bliver til en besættelse og derefter en behandlingsdom, fordi besættelsen blev altopslugende, og kærligheden var for svær at slippe.

*Emneord: psykiske kriser, psykoterapi*

**Unica Zürn**  
**Manden i jasminen - indtryk fra en sindssygdom**

2017 - Babel-serien nr. 62  
Surrealistiske drømme, syner, depressioner og psykoser fylder hos den unge kvinde. De fører til indlæggelser på psykiatriske klinikker. Samtidig kæmper hun for at opretholde sit liv som kunstner, for i kunsten er der muligheder.

*Emneord: depression, drømme, kunstnere, psykoser*

**Birgitte Vestergaard Andersen**  
**Pigen i skoven**

2013  
At miste et ufødt barn bliver startskuddet til et liv, hvor Ellen falder ned i afgrundsdyb depression og har svært ved at modstå trangene til at skære i sig selv. Hun skriver med en psykiater, og langsomt fremskriver de sandheden om barndomsincest stykke for stykke.

*Emneord: cutting, incest, psykiske traumer, terapi*

**Frederick Exley**  
**En fans noter**

2019 - Fiktive erindringer  
Når alkohol bliver svaret på det, der er ubærligt og svært. For Fred Exley, der drømmer om at blive en berømt forfatter, er alkoholen uundgåelig. For hans selvhad og foragt for det omgivende samfund sender ham i stedet på én lang nedtur ind og ud af værtshuse og psykiatriske hospitaler.

*Emneord: alkoholisering, familien, psykiatriske patienter*



**eReolen**

På eReolen.dk og i eReolens app finder du bibliotekets tilbud af e-bøger og lyd-bøger. Mange af bøgerne i denne pjece findes som e-bøger.

**Niels Lyngso**  
**Min ukendte bror**

2015 - Samhørende: Min ukendte bror, Himlen under jorden  
40-årige Hans-Peter bliver fundet på rigshospitalets helikopterlandingsplads med en psykose. Hans psykiater folder langsomt hans erindringer om køn, kærlighed og ubestemt udlængsel ud, og sammen danner de et billede af Danmark fra 1970'erne til i dag.

*Emneord: kærlighed, psykoser*



**Sara Baume**  
**Linje trådt af trin**

2019  
En ung kunstner mister fodfæstet og bryder sammen. Hun bor midlertidigt i sin afdøde mormors hus, hvor de efterladte ting sætter gang i minder, associationer og tanker om livet og døden.

*Emneord: barndom, depression, ensomhed, identitet, kreativitet, kunstnere*







## PÅRØRENDE

61.642

### Maïke Raahauge Mellem menneske og psykiatri

2019 - Tips for pårørende fra en pårørende × 3  
Hvordan er det at have psykisk sygdom helt tæt på? Ikke som den syge, men som den pårørende? En lille, letlæst håndsrækning, der tager fat på både økonomi, humor og selvmordstanker for at hjælpe den pårørende til at kunne hjælpe andre.

13.17

### Steinar Ekvik Støtte og bære - når et medmenneske har det svært

2009  
Bogen fokuserer på situationer i livet, hvor der er behov for hjælp og støtte enten til en selv eller til andre. Den fokuserer på, hvad der kan fremme et godt liv med sorg og krisebearbejdelse, styrke, medmenneskelige relationer og livskvaliteten for den enkelte.

*Emneord: dødsfald, kriser, omsorg, sorg*

61.642

### Pårørende

2008 - Råd og vejledning til pårørende til mennesker med psykisk sygdom

Råd og vejledning til pårørende om krisehåndtering, mødet med psykiatrien, indlæggelse m.m. Hertil råd om en række sygdomme.

99.4

### Peter Øvig Knudsen Min mor var besat - da jeg mødte depressionens dæmon

2019  
Peter Øvig Knudsen er kendt af mange som forfatter. Her fortæller han sin personlige historie: om at være barn af en psykisk syg mor og vokse op i et miljø, hvor de borgerlige normer er vigtigere end børnenes trivsel. Han udfolder sit blik på at skifte syn på psykisk sygdom og psykiatri, på sin mor og sig selv.

*Emneord: depression, familier, mødre, opvækst*



### Piedad Bonnett Det unævnelige

2019  
Den colombianske forfatters 28-årige søn begår selvmord. Som en del af sit personlige sorgarbejde forsøger hun med ord at skildre sorgen og tegne et billede af sønnen, der siden ungdomsårene var plaget af psykisk sygdom, som han holdt hemmelig for sin omgangskreds.

*Emneord: mor-søn-forholdet, selvmord, skizofreni, sorg, sønner*

### Niels Fredrik Dahl Mor om natten

2018

Smitter forældres gerninger af på børnene? Flere år efter moderens død ser hendes søn tilbage på både deres fælles liv og det liv, han har levet. Og ser på, hvor meget hendes liv med angst og depression har haft indflydelse på ham selv og det liv, han lever.

*Emneord: angst, depression, alkoholisme, mor-søn-forholdt, forældre*

### Katja Meier Marcussen Skyggen fra P

2014

Lille Ari er ikke så gammel, da det går op for ham, at der er noget galt med hans far. Siden bliver både hans mor og hans søster også psykisk syge, men Ari klarer sig på trods.

*Emneord: barndom, fædre, omsorgssvigt*

### Sara Stridsberg Beckomberga - ode til min familie

2014

Jackies far bliver indlagt på psykiatrisk hospital. Måske fordi han har svært ved at finde lykken. Både faderen og andre skæve eksistenser og de mange besøg bliver en del af hendes verden, både som barn og som voksen.

*Emneord: far-datter-forholdet, skilsmisse, kærlighed*



### Linda Lassen Rundt om Rune

2018

Anna er journalist, men bliver både opsagt fra sit arbejde og forladt af sin mand. Nu skal hun kæmpe sig på fode igen, imens hendes psykisk syge søn kræver meget af hendes tid, energi og penge.

*Emneord: familien, mor-søn-forholdet, pårørende*



### Anne-Cathrine Riebnitzsky Forbandede yngel

2013

Lisa er soldat. Da hendes søster forsøger at begå selvmord, begynder Lisa at fortælle og forstå sin barndom. Hun voksede op på en gård hos sine destruktive forældre, en voldelig far og en maniodepressiv mor og tre søskende.

*Emneord: familien, forældre-barn-forholdet, svigt, søskende, soldater*

### Claus Peter Horstmann Mågesang

2020

Til læsere af romaner om søskendeforhold. Her en fortælling om to brøders opvækst og sammenhold, hvor den ene bror kæmper med psykisk sygdom og vælger en utraditionel vej i livet.

*Emneord: barndom, opvækst, søskendeforholdet, brødre*

# UNGDOM

## Holly Bourne Er vi alle sne-fnug?

2021 - Serie: Læselyst

Olivia er psykisk sårbar. Hun kommer på et behandlingssted og møder for første gang andre unge i samme situation. Sammen får de et andet syn på sig selv og årsagerne til deres skrøbelighed. For unge fra 15 år og voksne.

*Letlæst og cd*

## Sarah Engell Mindre end en kilometer væk

2019

Otte noveller for unge om psykisk syge, jalousi, flygtninge og selvværd.

*Emneord: flygtninge, følelser, netdating, skilsmisser, unge*

## Erna Sassen Dette er ingen dagbog

2014

Den 16-årige dreng Bou har fået en depression efter sin psykisk syge mors selvmord. En vej ud af mørket viser sig at være både at begynde at skrive dagbog og at lytte til musik.

*Emneord: familien, selvmord, unge, forældre*

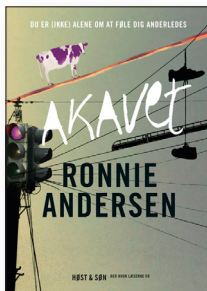


## Ronnie Andersen Akavet

2014

Mikke har det svært. Ofte lander han i skøre eller svære situationer. Da han rejser hjem på sommerferie fra sin institution, fortæller han i toget om sit liv blandt andre unge med psykiske problemer og om Karla, som han har været kæreste med.

*Emneord: kærlighed, drenge, unge*



## Patricia McCormick Ar

2001

Den 15-årige Callie er indlagt på et psykiatrisk behandlingshjem. I starten er hun selvdestruktiv og nægter at tale. Men langsomt erkender hun årsagen til sin psykose.

*Emneord: ansvar, piger, psykoser*

## Maria Møller Bøttiger Slidte smil

Nanas mor er psykisk syg og kan ikke tage sig af hende. Derfor kommer Nana på efterskole. Her kan hun fokusere på sin lyst til at spille musik og på Kasper, som hun forelsker sig i. Men problemerne hjemmefra trænger ind i Nanas nye verden, og det er svært for hende at jonglere begge liv.

*Emneord: forelskelse, efterskoler, venskab, unge*



## Katarina von Bredow Viktor

2021

Serie: 3. del af: Ellinor

Viktor går i 6. klasse. Hans liv er svært, med en mor, der er misbruger og psykisk syg. Nu er de flyttet til en ny by for at starte på en frisk. Men Viktor har svært ved at skjule, at noget er helt galt derhjemme. Til alderen 11 og 13 år.

*Emneord: misbrugere, forelskelse, forældre-barn-forholdet, unge, venskab*

## FAGLITTERATUREN OG ONLINE

Faglitteraturen er stor og mangfoldig. På biblioteket står mange bøger om psykisk sygdom under tallet 61.642, der er tallet for psykiatri & klinisk psykologi. Spørg bibliotekaren, hvis du er på jagt efter noget specifikt inden for faglitteraturen om psykisk sygdom, behandlinger, vejledninger o.m.a.

### Psykiatrifonden.dk

"Psykiatrifonden er en privat, sygdomsbekæmpende organisation. Vi kæmper for, at alle mennesker med psykisk sygdom og de, som er i risiko for at få det, mødes med forståelse og får den hjælp og rådgivning, de har brug for. I tide."

### Sind.dk

"SIND - Landsforeningen for psykisk sundhed arbejder for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende. På landsplan er hovedparten af medlemmerne og de aktive i SIND typisk pårørende, professionelle, psykisk sårbare eller andre, der interesserer sig for psykisk sundhed. SIND er tværpolitisk og samler alle typer medlemmer med interesse for sindslidelser og sindslidendes forhold."

### Bedrepsykiatri.dk

"Vi arbejder for bedre vilkår for pårørende til psykisk syge og for at hjælpe pårørende til en lettere hverdag. Og vi kæmper for flere ressourcer og bedre behandling i alle grene af psykiatrien. Vi taler pårørendes sag over for politikere og fagfolk i psykiatrien. Vi opsamler og genererer viden om psykiatri og værdien af pårørende. Vi støtter og rådgiver pårørende – både nationalt i vores rådgivning og lokalt gennem vores lokalafdelinger."

Udarbejder: Bibliotekar Sanne Caft | Illustrator: Andreas Kjærgaard

Udgiver: © BibMedia, Herlev 2021 | Tryk: Nofoprint, Vallensbæk | Varenr.: 47112110